

Aktuell empfohlenes Vorgehen bezüglich der Infektion mit COVID-19 (Coronavirus)

1. Wenn Sie leichte grippeähnliche Symptome haben: Schnupfen, Husten, Halsschmerzen, leichtes Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen **BITTE bleiben Sie zu Hause** und suchen **NICHT die Arztpraxis** auf.
2. Rufen Sie uns an, wir werden Sie telefonisch gerne beraten. Die Praxis für Allgemeinmedizin ist zu den Sprechzeiten unter **0931-60560** erreichbar, zusätzlich bieten wir eine telefonische Bereitschaft zur Beantwortung von Fragen bezüglich der Corona-Virus-Infektion an: Mo.-Fr. von 8:00-20:00Uhr und am Wochenende von 10:00-18:00Uhr, Telefonnummer **0176-61295672**.
3. Wenn es Ihnen allerdings so schlecht geht, dass Sie persönliche ärztliche Betreuung brauchen, oder wenn bei Ihnen eine Infektion mit Coronavirus wahrscheinlich erscheint kontaktieren Sie bitte den **ärztlichen Bereitschaftsdienst** unter der Telefonnummer **116 117**. Dieser ist 24h erreichbar und auch in der Lage die Untersuchung auf COVID-19 durchzuführen. Wir sind hierfür nicht ausreichend mit Schutzausrüstung ausgestattet.
4. Benötigen Sie eine **Krankmeldung** rufen Sie uns an, wir werden Sie großzügig zum Infektionsschutz krankschreiben.
5. Wenn Ihre **Kinder** auch nur leichte Symptome bekommen, bitte lassen Sie auch diese großzügig zu Hause. Auch hier werden wir gerne die Krankmeldung machen.

Bitte beachten Sie die Hygienemaßnahmen:

1. **Regelmäßiges Händewaschen**
 - Wenn Sie nach Hause kommen
 - Vor und während der Zubereitung von Speisen, vor den Mahlzeiten
 - Nach dem Besuch der Toilette
 - Nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
 - Vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
2. **Hände gründlich waschen**
 - Nass machen, rundum einseifen (20-30 Sekunden), gründlich abspülen, gründlich abtrocknen
3. **Hände aus dem Gesicht fernhalten**
4. **Richtig husten und niesen**
 - Beim Husten und Niesen Abstand von anderen Personen halten
 - Ein Taschentuch benutzen oder in die Ellenbeuge husten/niesen
5. **Wunden schützen**
6. **Abstand halten**
 - Erkrankte sollen zu Hause bleiben
 - Im Krankheitsfall körperlichen Kontakt (Küssen, Umarmen) vermeiden
 - Auf Händeschütteln in der Infektionszeit möglichst verzichten
7. **Auf ein sauberes Zuhause achten**
 - Reinigen mit üblichen Haushaltsreinigern, Putzlappen häufig wechseln
8. **Geschirr und Wäsche heiß waschen**

-Spülmaschine min. 60°C, Spüllappen, Putztücher, Bettwäsche, Handtücher bei min. 60°C waschen

9. Regelmäßig lüften

-Einmal stündlich für einige Minuten Fenster weit öffnen

Merke:

- Hände- und Flächendesinfektion sind im häuslichen Umfeld nicht erforderlich
- Ein einfacher Mundschutz hilft nur gegen die Übertragung von Tröpfchen. Gegen Viren selber schützt er nicht. Er schützt auch nur solange er trocken ist.
- Sog. FFP2 Masken sind im häuslichen Umfeld nur nach ärztlicher Angabe erforderlich.

Und bei allen beängstigenden Medienberichten bleibt zu sagen:

Nicht jeder Schnupfen ist eine Infektion mit dem Coronavirus!!!

Bei den allermeisten Corona- Infizierten verläuft die **Infektion symptomarm!!!**

Die **Wahrscheinlichkeit**, einem Coronainfizierten zu begegnen ist aktuell gering, es gibt bislang nur sehr wenige bestätigte Fälle im Würzburger Raum!!!

Wenn Sie die o.g. Hygienemaßnahmen und die Maßnahmen zum Infektionsschutz beachten besteht kein Grund zu übertriebener Sorge.